

Gewokte peultjes

 Bereiden in: Pan of Wok

 Voorbereiding: 15 min.

 Bereiding: 5 min.

Recept voor 4 personen

Ingredienten

- 75 gr. peultjes
- 1 eetlepel olie
- 1 eetlepel sojasaus (zout)
- Peper en zout (naar smaak)

Voedingswaarde

Wist u dit

Lekker bij de luxe lenderollade in combinatie met het aardappeltaartje en het kroketje van schorseneren.

image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Schansweg 6 - 7481 TK Haaksbergen
+31 (0)53 436 71 12
info@sameneenkoekopen.nl
www.sameneenkoekopen.nl



Gewokte peultjes

Bereiding

- 1 Snijd de peultjes in dunne reepjes.
- 2 Vlak voor het serveren de peultjes wokken in een hete pan met olie enop smaak maken met peper en zout
- 3 Afblussen met een scheutjes sojasaus.

Serveren

Direkt uit de wok serveren.

image not found
<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Voor meer recepten ga naar:

www.sameneenkoekopen.nl/recepten