



Tortilla met gerookte kip



Bereiden in:

Vorbereiding: 15 min.



Bereiding: 0 min.

Recept voor 4 personen

Ingredienten

- 4 tortilla wraps
- 1 avocado
- 10 cherrytomaten
- 3 el. roomkaas
- 2 handjes rucola sla
- 2 el. pijnboompitten
- 150 gram gerookte kipfilet
- 1 limoen
- olijfolie

Voedingswaarde

-



Image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Schansweg 6 - 7481 TK Haaksbergen

+31 (0)53 436 71 12

info@sameneenkoekopen.nl

www.sameneenkoekopen.nl



Tortilla met gerookte kip

Bereiding

1

Bak de tortilla wraps even in een koekenpan in de olijfolie.

2

Snij de avocado en cherrytomaatjes in kleine stukjes.

3

Besmeer de tortilla's met de roomkaas en leg er wat ijsbergsla op.

4

Daarna de gerookte kip, avocado en cherrytomaatjes.

5

Voeg als laatste de pijnboompitten toe.

6

Voeg voor de smaak eventueel nog wat druppels limoen toe.



Image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>



Voor meer recepten ga naar:

www.sameneenkoekopen.nl/recepten