



Tortilla met gerookte kip

 Bereiden in:

 Voorbereiding: 15 min.

 Bereiding: 0 min.

Recept voor 4 personen

Ingredienten

- 4 tortilla wraps
- 1 avocado
- 10 cherrytomaten
- 3 el. roomkaas
- 2 handjes rucola sla
- 2 el. pijnboompitten
- 150 gram gerookte kipfilet
- 1 limoen
- olijfolie

Voedingswaarde

•

image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Schansweg 6 - 7481 TK Haaksbergen
+31 (0)53 436 71 12
info@sameneenkoekopen.nl
www.sameneenkoekopen.nl



Tortilla met gerookte kip

Bereiding

- 1 Bak de tortilla wraps even in een koekenpan in de olijfolie.
- 2 Snij de avocado en cherrytomaatjes in kleine stukjes.
- 3 Besmeer de tortilla's met de roomkaas en leg er wat ijsbergsla op.
- 4 Daarna de gerookte kip, avocado en cherrytomaatjes.
- 5 Voeg als laatste de pijnboompitten toe.
- 6 Voeg voor de smaak eventueel nog wat druppels limoen toe.

image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Voor meer recepten ga naar:

www.sameneenkoekopen.nl/recepten