




Salade met gerookte kip

 Bereiden in:

 Voorbereiding: 15 min.

 Bereiding: 0 min.

Recept voor 4 personen

Ingredienten

- 80 gram gerookte kip
- 75 gram veldsla
- 50 gram cherrytomaatjes
- 1/2e mango
- 1/2e avocado
- granaatappelpitjes, naar smaak
- feta
- 2-3 eetlepels yoghurt
- Sap en rasp van een halve limoen

Voedingswaarde

•

image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Schansweg 6 - 7481 TK Haaksbergen
+31 (0)53 436 71 12
info@sameneenkoekopen.nl
www.sameneenkoekopen.nl



Salade met gerookte kip

Bereiding

Voor de dressing:

- 1 Doe 2-3 eetlepels yoghurt in een kommetje.
- 2 Pers de halve limoen uit en rasp de schil eraf.
- 3 Voeg de limoensap -en rasp naar smaak toe en laat even staan zodat de smaken even kunnen intrekken.

Voor de salade:

- 1 Was de veldsla. Snijd de mango en avocado in stukjes en de cherry tomaatjes in kwartjes.
- 2 Snij de gerookte kip in plakjes.
- 3 Verdeel de gerookte kip over de salade en verkruimel de feta.
- 4 Geef het geheel extra smaak en kleur door er wat granaatappel pitjes overheen te strooien en maak af met de yoghurt-limoendressing voor een frisse tegenhanger van het zoete fruit!

image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Voor meer recepten ga naar:

www.sameneenkoekopen.nl/recepten