




# Rode biet rucola en feta salade

 Bereiden in: schaal

 Voorbereiding: 10 min.

 Bereiding: 0 min.

Recept voor 4 personen

## Ingredienten

- Zakje rucola
- 3 rode bieten
- 1 grote ui
- feta
- pijnboompitten
- balsamico dressing

## Voedingswaarde

---

•

image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Schansweg 6 - 7481 TK Haaksbergen  
+31 (0)53 436 71 12  
[info@sameneenkoekopen.nl](mailto:info@sameneenkoekopen.nl)  
[www.sameneenkoekopen.nl](http://www.sameneenkoekopen.nl)



# Rode biet rucola en feta salade

## Bereiding

- 1 Zakje rucola in schaal doen
- 2 Bieten in kleine stukje snijden
- 3 U in dunne ringen snijden
- 4 Pijnboompitten even in de pan licht bruin aanbakken
- 5 Feta in stukken snijden of verkrumelen (plakkerige feta, heerlijk)
- 6 De sla en de dressing door elkaar husselen. Daarna rustig de bieten, uit, feta er door scheppen.
- 7 Als laatste de pijnboompitten over de salade strooien.

Ook lekker als maaltijdsalade. Voor een vegetarische salade is de toevoeging van walnoten erg lekker. Bent u vleesliefhebber dat is het echt genieten wanneer u plakjes gerookte kipfilet of gerookte lende (vleeswaren) toevoegt.

## Kooktips

Wilt u een nog frissere salade, voeg dan granaatappel toe. Staat leuk en smaakt erg lekker.

image not found  
<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Voor meer recepten ga naar:

[www.sameneenkoekopen.nl/recepten](http://www.sameneenkoekopen.nl/recepten)