




Pho

Recept voor 4 personen

Ingredienten

- 4 mergpijpes (rund) + 1 runderschenkel
- 1 runderbouillon tablet
- (bovenste 2 niet nodig wanneer u zelf bouillon trekt)
- 250 gram ossenhaas / koppelbiefstuk/minute steaks
- 1 ui
- ongeveer 5 cm. gember
- 2 tl. korianderzaad
- 2 kaneelstokjes
- 2 kardemonpeulen
- 3 steranijs stukjes
- 3 kruidnagel
- 1 eetl. vissaus
- 225 gram rijstnoedels 5 mm
- 1 rode peper
- 10 gram verse munt

 Bereiden in:
braadpan/soeppan

 Voorbereiding: 15 min.

 Bereiding: 130 min.

Wist u dit

Kardemom wordt vaak gebruikt in allerlei soorten koekjes en gebak, hoofdzakelijk om de heerlijke geur die het gebak dan verspreidt.

image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koekopen.png>

Schansweg 6 - 7481 TK Haaksbergen
+31 (0)53 436 71 12
info@sameneenkoekopen.nl
www.sameneenkoekopen.nl



Bereiding

- 1 In de braadslee de mergpijpjes, de ui en gember even roosteren. Doe dit in 20 min. halverwege even omroeren.
- 2 Nu in een hete koekenpan zonder braadmiddel de kruiden even roosteren. in 3 min. de koriander, steranijs, kaneel, kardemom en kruidnagel.
- 3 Nu gaan we verder in een soeppan; doe de 2 liter bouillon (of het bouillontablet en 2 liter water) in de pan en voeg alle kruiden, de ui en gember toe. Niet te vergeten de mergpijpjes. Laat dit nu 2 uur zachtjes koken. Is deze tijd verstreken dan de bouillon zeven en de vissaus toevoegen.
- 4 De noedels kunnen nu klaargemaakt worden.
- 5 Snij nu het garnituur, dat wil zeggen het vlees in dunne plakjes-reepjes, de peper in dunne ringetjes, de koriander en munt niet te fijn.

We zijn nu zover; schep de hete bouillon in de voorverwarmde kommen of borden. Nu de overige ingrediënten toevoegen te beginnen met het vlees. Dat nu gaart in de hete bouillon. Maakt het verder af met de koriander, taugé, munt en beetje rode peper.

Eet smakelijk, u zelf gemaakte Pho!

Kooktips

Vervanging: 1 theelepel kardemompoeder (mits vers) = de zaden van 6 peulen (in geval van nood) 1 theelepel kardemom = 1/2 theelepel kaneel + 1/4 theelepel nootmuskaat
Vissaus te vervangen door: 1 theelepel Worcestershiresaus 1 theelepel sojasaus 1 theelepel sojasaus met een scheutje limoensap

image not found
<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Voor meer recepten ga naar:

www.sameneenkoekopen.nl/recepten