

Gerookte kip met avocado



 Bereiden in: geen

 Voorbereiding: 15 min.

 Bereiding: 0 min.

Recept voor 4 personen

Ingredienten

- Gemengde salade als basis
- 2 avocado's eentje in in blokjes-
ander in repen gesneden
- Groene olijven
- 1 eetlepel citroensap
- 3 eetlepels olijfolie
- 1 theelepel tijm
- 1 eetlepel munt of koriander,
fijngehakt
- 2 bosuitjes, in ringetjes
- 200 g gerookte kipfilet
- 3 eetlepels knoflookmayonaise
- extra: 50 g pecannoten

Voedingswaarde

- BEVAT PER PORTIE
- 450 kcal 17 g eiwit 36 g vet 11
g koolhydraten

image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Schansweg 6 - 7481 TK Haaksbergen
+31 (0)53 436 71 12
info@sameneenkoekopen.nl
www.sameneenkoekopen.nl



Gerookte kip met avocado

Bereiding

- 1 Citroensap met de olijfolie, tijm, munt en zout en peper mengen tot een dressing
- 2 Salade in een kom mengen met in stukjes gesneden avocado, helft van de gesneden uienringetjes
- 3 Schenk de dressing er overheen
- 4 Nu salade wanneer u dat wilt in porties op bordjes of in kommen doen
- 5 Kipfilet in dunne schuine plakken snijden en erop leggen tot slot een dot mayonaise erop.
- 6 U kunt natuurlijk ook één grote salade maken.

Tip feta, pecannoten en kleine tomaatjes maken het helemaal af.

Kooktips

Serveer er een stokbroodje of ciabatta.

image not found
<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Voor meer recepten ga naar:

www.sameneenkoekopen.nl/recepten