


Kipfilet met ananas



 Bereiden in: pan en oven
schaal

 Voorbereiding: 10 min.

 Bereiding: 20 min.

Recept voor 4 personen

Ingredienten

- 4 kipfilets
- 4 schijven ananas
- Snuf peper en zout
- 60 gr geraspte kaas
- Boter om te bakken en in te vetten
- Cranberry compote, Waterkers of peterselie om te garneren

image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Schansweg 6 - 7481 TK Haaksbergen
+31 (0)53 436 71 12
info@sameneenkoekopen.nl
www.sameneenkoekopen.nl



Kipfilet met ananas

Bereiding

- 1 Verwarm de oven op 200 graden. Kruid de kip met peper en zout.
- 2 Verhit wat boter in een pan en bak de kip rondom mooi bruin op hoog vuur in ca 4 minuten.
- 3 Leg de kip dan in een ingevette ovenschaal. Leg een schijf ananas de filet een bestrooi lekker met wat kaas.
- 4 Bak de kip Hawaï nog 15 a 20 minuten in de oven tot de kip gaar is (afhankelijk van de dikte).

image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Voor meer recepten ga naar:

www.sameneenkoekopen.nl/recepten