

# Kip uit airfryer

 Bereiden in: Airfryer

 Voorbereiding: 10 min.

 Bereiding: 30 min.

Recept voor 4 personen

## Ingrediënten

•

## Voedingswaarde

•

# Kip uit airfryer



## Bereiding

- 1 Voorbereiden: Dep de kip droog en wrijf in met olie, zout, peper en kruiden naar keuze.  
Laat op kamertemperatuur komen (ca. 30 min).
- 2 Voorverwarmen: Verwarm de airfryer voor op 160°C. (kan, hoeft niet perse)
- 3 Bakken: Leg de kip met de borst naar beneden in het mandje. Bak 30 min op 160°C, keer dan om en bak nog 20-25 min.
- 4 Kerntemperatuur meten: Steek een kerntemperatuurmeter in het dikste deel van de kip (dij of borst).  
75°C = perfect gegaard!

## Serveren

Laat de kip 10 min rusten voor sappigheid. Snijd aan en geniet!



Voor meer recepten ga naar:

[www.sameneenkoekopen.nl/recepten](http://www.sameneenkoekopen.nl/recepten)